

**National Skill Qualification Frame Work (N S Q F)**  
**SUBJECT: BEAUTY AND WELLNESS (65)**  
**MODEL QUESTION PAPER 2023-24**  
**Time: 2hours 15 mins**                      **I PUC**                      **Max Marks: 60**

**PART- A**

1. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಅಪೂರ್ಣ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ **1x10 =10**
1. ದುಂಡಗಿನದೇಹದ ಆಕಾರವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೀಗೆ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.
- a. ಅರಗ್ಗುಲಸ್ ಆಕಾರ    b. ದುಂಡಾದ ಅಥವಾ ಸೇಬಿನ ಆಕಾರ  
c. ಆಯಾತ ಆಕಾರ    d. ತ್ರಿಭುಜ ಆಕಾರ
2. ಇದು ಆರೋಮಧೆರಪಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುವ ಮುಖ್ಯ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಿದೆ.
- a. ಕೂದಲ ಎಣ್ಣೆ    b. ಅಡುಗೆ ಎಣ್ಣೆ    c. ಸಾರಭೂತದ ಎಣ್ಣೆ    d. ಕೆರಿಯರ್ ಎಣ್ಣೆ
3. ಈ ರೀತಿಯ ಚರ್ಮದ ಜನರು ಸ್ಕರಬರನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಉತ್ತಮ.
- a. ಒಣಚರ್ಮ    b. ಸಹಜಚರ್ಮ    c. ಮಿಶ್ರಿತ ಚರ್ಮ    d. ಎಣ್ಣೆಚರ್ಮ
4. ಸಲಹಾ ತಂತ್ರವು ಇದನ್ನು ಸಳಗೊಂಡಿದೆ.
- a. ಸಮತೋಲನ    b. ದೃಷ್ಟಿಗೋಚರ    c. ಕೈಪಿಡಿ    d. ದೂರದೃಷ್ಟಿ
- i) a, b & c are correct                      ii) b, c & d are correct  
iii) a, c & b are correct                      iv) c, b & d are correct
5. ಇದು ಪ್ಯಾಚ್ ಮೇಲ್ಮುಖವಾಗಿದ್ದವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ತೀವ್ರವಾದ ಒತ್ತಡದ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.
- a. ಕಾರ್ನ    b. ಕ್ಯಾಲಸ್    c. ಫ್ಲಾಟ್ ಪಾದ    d. ಪೆಡಿಸ್
6. ನೀಲಿ ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಪೂರಕ ಬಣ್ಣ.
- a. ಕೆಂಪು    b. ನೀಲಿ    c. ಕೇಸರಿ    d. ಹಸಿರು
7. ಈ ಸಂಖ್ಯೆಯ ದಾರವನ್ನು ಹೈಬ್ರೊ ಮಾಡಲು ಬಳಸುತ್ತೇವೆ.
- a. 40    b. 50    c. 60    d. 70
8. ಇದು ಚರ್ಮದ ಮೇಲ್ಮೈಗೆ ಮೇಲೆ ವಿಸ್ತರಿಸಿರುವ ಕೂದಲಿನ ಸ್ಥಾನವಾಗಿದೆ
- a. ಕೂದಲು ಬೇರು    b. ಮೃದುಕೂದಲು    c. ಮೆಡುಲ್ಲಾ    d. ಕ್ಯುಟಿಕಲ್
9. ಸಲೂನ್ನಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಸೊಂಕುರಹಿತ ಪರತಹಾರಗಳು
- a. ಬಾರ್ಬಿ ಸೈಡ್    b. ಡೆಟಾಲ್    c. ಸಾವೋಲೋನ್    d. ಪೆನಾಯಿಲ್

10. ಇದು ಸಂವಹನಕ್ಕೆ ಅಡೆತಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ

- a. ಟರ್ಗಾನ್ ಬಳಸುವುದು      b. ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅಡೆತಡೆ  
c. ಗಮನ ಸೆಳೆಯುವುದು      d. ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವು

i) a, b & c are correct      ii) a, b & d are correct

iii) a, c & b are correct      iv) a, d & b are correct

**Part - B**

II. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ (10 ಮಾತ್ರ)

2×10=20

11. ರ್ಯಾಪೋರ್ಟ್‌ಎಂದರೇನು?  
12. ದೇಹದ 5 ಆಕಾರಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.  
13. ವೃತ್ತಿ ತೈಲಗಳು ಯಾವುವು? ಯಾವುದಾದರೂ ವೃತ್ತಿ ತೈಲಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ  
14. ಉಗುರುಆಕಾರವನ್ನು ನೀಡುವಾಗ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳಾವುವು?  
15. ಪಾದೋಪಚಾರದ ಹೆಸರು ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಕಾರವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.  
16. 5ಕೆಮಿಕಲ್ ಪೀಲ್‌ಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ  
17. ಥ್ರೆಡಿಂಗ್ ಒವಿರೋಧಾಭಾಸಗಳು ಯಾವುವು?  
18. ಹೈಬ್ರೋ ಮಾಡಲು ಅಗಲವನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ಧರಿಸುವಿರಿ.  
19. ಕೂದಲಿನ ಮೂರು ಮುಖ್ಯ ಪದರಗಳಾವುವು?  
20. ಕೂದಲಿಗೆ ಬಣ್ಣಹಚ್ಚಲು ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಕಾರಣಗಳನ್ನು ನೀಡಿ.  
21. ಕೂದಲು ಬಣ್ಣ ಸೇವೆಯ ಮೊದಲು ಪ್ಯಾಚ್ ಪರೀಷಯನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಏಕೆ ಸಮರ್ಥಿಸಿ.  
22. ಅಪಾಯ ಮತ್ತುರಿಸ್ಕ್ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.  
23. ಸಂವಹನದ ಅಂಶಗಳು ಯಾವುವು?

**PART - C**

III. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ (6 ಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ)

6×3=18

24. ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.  
25. ಹಸ್ತಾಲಂಕಾರ ಮಾಡುವಾಗ ಆಗುವ ವಿರೋಧಾಭಾಸಗಳು ಯಾವುವು?

26. ಹಸ್ತಾಲಂಕಾರಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗಿರುವ ಸಾಧನ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
27. ಪಾದದ ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವಾಗ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು ಯಾವುವು?
28. ಪ್ಯಾರಾಫಿನ್ ಪಾದೋಪಚಾರದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
29. ಐಯಟೋಪೊರೊಸಿಸ್ ಡೈನ್‌ಕ್ರಿಸ್ಟಾಲ್‌ನ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
30. ಡೈಮಂಡ್ ಫೆಶಿಯಲ್ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
31. ಕೂದಲು ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಚಕ್ರದ ಮೂರು ಹಂತಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
32. ದೂರವಾಣಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಲು ಆಂಗ್ಲ ಮೌಖಿಕ ತಂತ್ರಗಳು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.
33. ಗಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಕಟ್‌ಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

#### PART -D

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ ( 2ಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ)

6×2=12

34. ಪ್ಯಾರಾಫಿನ್ ಹಸ್ತಾಲಂಕಾರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಯಾವುವು?
35. ಆರೋಮಥೆರಪಿ ಬಗ್ಗೆ ಸಣ್ಣ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
36. ಸ್ಮೂಕಿಕ್‌ನ ಮೇಕಪ್ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಬರೆಯಿರಿ.
37. ಸಲೂನನಲ್ಲಿ ನೀವು ಪುಸ್ತಕ ಹೇಗೆ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತೀರಿ.

**(English version)**

I Four alternative are given for each of the following questions or incomplete statements only one of them is correct or most appropriate choose the correct alternative and write the complete answer; **1X10=10**

- 1) Round body shapes commonly called as
  - a) Hourglass
  - b) circle or apple shape
  - c) rectangular shape
  - d) Triangular shape
- 2) This is the main product used in Aromatherapy
  - a) Hair Oil
  - b) Cooking Oil
  - c) Essential Oil
  - d) Carrier Oil
- 3) People with this type of skin should avoid Scrub
  - a) Dry Skin
  - b) Normal Skin
  - c) Combination Skin
  - d) Oily Skin
- 4) Consulting Technique includes
  - a) Questioning
  - b) Manual
  - c) Visual
  - d) Fore sight
  - i) a, b & c are correct
  - ii) b, c & d are correct
  - iii) a, c & b are correct
  - iv) c, b & d are correct
- 5) This is a patch of hard thickened skin which accumulates as a result of pressure
  - a) Corns
  - b) Callus
  - c) Plat feet
  - d) Tines pedis
- 6) Complimentary colour for Blue Eyes
  - a) Red
  - b) Blue
  - c) Orange
  - d) Green
- 7) This numbered thread is used in Eyebrow Threading
  - a) 40
  - b) 50
  - c) 60
  - d) 70
- 8) This is the position of the hair that extend above skin surface
  - a) Hair Root
  - b) Hair Shaft
  - c) Medulla
  - d) Cuticle
- 9) Disinfectant Solutions used in Salon are
  - a) Barbicide
  - b) Dettol
  - c) Savlon
  - d) Phenyl
- 10) This is one of the barriers to communication
  - a) Using Targon
  - b) Emotional Barrier
  - c) Balance
  - d) Lack of the attention
  - i) a, b & c are correct
  - ii) a, b & d are correct
  - iii) a, c & b are correct
  - iv) a, d & b are correct

**II. Write answer following questions (any 10)**

**2 X 10 = 20**

- 11) What is rapport?
- 12) Name 5 basic body shapes.
- 13) What are carrier oils? Name any 2 carrier oils.

- 14) List the points to be considered while giving Nail shape.
- 15) What is Pedicure? Name the type in it.
- 16) List out any 4 chemical peels.
- 17) What are the contraindications for threading?
- 18) \How do you determine eyebrow width?
- 19) Which are the 3 main layers of Hair?
- 20) Give any 2 reasons why people colour their hair.
- 21) Patch test is done before Hair colour Service. State true or false. Justify.
- 22) Differentiate between Hazard and Risk.
- 23) What are the components of Communication?

**III. Write the answers for the following questions. (Any 6)**

**6X3=18**

- 24) List any 3 tips to manage stress
- 25) What is the contraindication for Manicure?
- 26) List the Tools & Equipment's required for Manicure.
- 27) What are the points to be considered while shaping Nails of Foot? Name the type of nails.
- 28) Explain the process of Paraffin Pedicure.
- 29) Differentiate Iontophoresis and Deincrustation.
- 30) Explain the procedure for Diamond Facial
- 31) Discuss the 3 phases of Hair growth Cycle
- 32) Enlist the verbal tactics for speaking on telephone.
- 33) Explain the treatments for cuts and wounds.

**IV. Write the answers following the questions. (any 2)**

**2X6=12**

- 34) What are the benefits of Paraffin Manicure Treatment?
- 35) Write a note on Aromatherapy.
- 36) Write step by step application of Smokey Eye makeup.
- 37) How to maintain Book Keeping?

\*\*\*\*\*